

Raj Yoga Event



Wann

13. Juli 2025, 10.00 – ca. 13.00 Uhr

Wo

ANDREAS MOSER

Mainblick 58a

65779 Kelkheim

Am Kloster Mainblick

Yoga & Unkosten

EUR 45,00

Anmeldung

Bitte per Email

unter: chiara@rajyoga.de

Chiara nimmt Eure Daten auf und teilt Euch die Kontodaten für die Überweisung der Kursgebühr mit. Nach Eingang der Kursgebühr bestätigen wir Eure Teilnahme.

Die Plätze sind auf 6 beschränkt.

RajYoga GbR: Raj Kulwinder Singh + Dr. Ivana Mikešić

Sommer-Yoga auf Andreas' Terrasse & Indian Breakfast

Andreas ist nicht nur leidenschaftlicher Yogi, sondern auch Gastgeber von Herzen. Auf seiner schönen Terrasse in Kelkheim mit Blick in den Taunus dürfen wir mit Euch an einem sommerlichen Sonntagmorgen buchstäblich in die Sonne grüßen! Es gibt eine Stunde feinsten Flow, gefolgt von einer gemeinsamen Meditation (15 – 20 Minuten).

Das ist noch nicht alles – im Anschluss öffnen Ivana und Raj die kulinarischen Schleusen und teilen ihr Wissen aus jahrzehntelanger Praxis rund um gesundes Essen – mit Bekenntnis zur indischen Heritage.

Bei einer Tasse ayurvedischen Kaffees nach der Praxis demonstriert zunächst Ivana, wie Du mit einfachen Mitteln ein höchstwirksames, gesundes und alltagstaugliches Frühstück nach streng ayurvedischen Gesichtspunkten zubereiten kannst – und jede Wette: es wird Dir auch schmecken.

Für den zweiten, herzhaften Gang Deines Frühstücks ist Raj zuständig: Ein gut gewürztes Dhal mit allerlei drumherum – Dhal as only Raj can do: Sat Sri Akal!

PLEASE BRING YOUR OWN MAT!

Herzliche Grüße

